



# Orthofacial Concept

## Dr. Gabriel Durán

### INDICACIONES POSTQUIRURGICAS

#### CIRUGIA ORTOGNÁTICA

#### LOS PRIMEROS DÍAS

##### Hinchazón

- La hinchazón será significativa y aumentará durante los primeros 4–5 días.
- Mantener su cabeza elevada descansando en un sillón reclinable o durmiendo en un par de almohadas ayudará a limitar la hinchazón.
- Las bolsas de hielo a los lados de su cara durante las primeras 24–48 horas también ayudarán a limitar la hinchazón.

##### Congestión/Secreciones

- Su nariz puede sentirse congestionada después de la cirugía en su maxilar superior. Por favor no se suene la nariz ya que, esto, aumentara la presión en el área de la cirugía.
- Generalmente la congestión llega a su punto más alto entre el 3ro y 5to día.
- Planee utilizar un vaporizador en su cuarto.

##### Dolor

- Su cirujano le recetó medicamento para el dolor. Es de esperarse que tome la medicina para el dolor por unos días después de su cirugía ortognática. Si usted no está experimentando ningún dolor entonces no necesita tomarse el medicamento.
  - También se recomienda ir disminuyendo gradualmente su medicamento. Si el narcótico para el dolor no es el adecuado o si usted está experimentando náusea, vomito, mareos o dolores de cabeza después de tomar la medicina para el dolor, por favor llame a su cirujano.
-

---

## **Náusea y Vomito**

- Llame a su cirujano si usted experimenta náusea después de su cirugía. Hay medicamento disponible para esto.

## **HIGIENE ORAL**

El buen cuidado oral después de la cirugía mantiene el área quirúrgica limpia y ayuda a evitar infecciones. También contribuye a la sensación de tener su boca limpia. El cuidado oral comienza dentro de las 12 horas después de la cirugía y debe continuar cuando usted se vaya a casa.

El cuidado oral implica dos pasos separados:

### **Enjuagues**

- Los enjuagues con Clorhexidina se deben hacer 3 veces al día.
- 
- Realizar lavados con Buccotherm. Por favor utilice esto durante los primeros 7–14 días después de la cirugía.

### **Cepillado los dientes**

- El cepillado debe hacerse con un cepillo suave y pequeño.
- Sus labios hinchados harán más difícil que sea consciente de la saliva que se acumula en su boca. Así que, usted puede babear un poco. Esto es sólo temporal.
- Sus labios, principalmente el labio inferior y algo de tejido de la encía, pueden sentirse entumecidos después de la cirugía. Cepille cuidadosamente y mantenga el cepillo en sus dientes.

## **AYUDA EMOCIONAL**

Usted puede sentir que los primeros días y semanas después de la cirugía son difíciles física y emocionalmente. A veces puede preguntarse por qué decidió seguir adelante con la cirugía. Estas sensaciones son comunes y por lo general desaparecen rápidamente cuando comienza a verse y a sentirse mejor. Prepárese para hacer ajustes en las siguientes áreas:

---

## Comunicación

- Probablemente usted tendrá elástico entre sus dientes superiores e inferiores.
- Hablar puede ser frustrante para usted, especialmente con el elástico puesto, pero no dañará nada cuando hable.
- Quizás quiera escribir en una tableta o pizarra para comunicarse durante los primeros días después de la cirugía.
- Hablar será más sencillo una vez que la hinchazón de la cara disminuya.

## Reacción a su apariencia

- La cirugía ortognática cambia su aspecto. Si su apariencia es muy diferente después de la cirugía, es de esperarse que su familia y amigos se sorprendan por la diferencia.
- En vez de tener que explicarle su cirugía a cada persona que se encuentre, dígales con anticipación a sus familiares y amigos, que usted se verá diferente después de la cirugía y que su ayuda significará mucho para usted.

## DIETA

La nutrición adecuada es importante inmediatamente después de la cirugía. Es probable que durante algunos días después de la cirugía, usted no se sienta hambriento o sediento. Es importante seguir bien alimentado e hidratado.

- Planee una dieta a base de puré por alrededor de 4 semanas después de la cirugía. Los purés de papa, los huevos revueltos, los batidos de leche y las sopas son buenos ejemplos del tipo de comidas que usted puede consumir.
- Mantener la ingesta adecuada de líquidos es fundamental para su salud y bienestar.
- Los productos con cafeína le deshidratarán y no se recomiendan durante un par de semanas después de la cirugía.
- El alcohol puede provocarle náuseas y afectar su juicio; lo cual lo pone en peligro.

## ACTIVIDAD

Comenzando el día después de la cirugía, se le recomienda a salir de la cama para caminar o sentarse en una silla. Cuando usted llegue a su hogar es importante estar en movimiento.

- Es de esperar que se sienta cansado después de actividades simples.
  - Está bien ducharse pero una ducha caliente y prolongada podría hacer que usted se sienta mareado y se desmaye.
-

- 
- Asegúrese de levantarse y moverse varias veces al día, cambiando de posición y tomando respiraciones profundas.

## **MEDICAMENTOS**

Los medicamentos que llevará con usted después de su cirugía ortognática pueden incluir un antibiótico, descongestionante, y medicina para el dolor. Si tiene alguna otra medicina que toma regularmente, su cirujano discutirá con usted sobre cómo tomar esos medicamentos con los elásticos puestos.

Llame a su médico de inmediato si usted experimenta uno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 38 grados Celsius o más alta
  - Dolor que empeora o que no es aliviado con el medicamento
  - Secreción o mal sabor en su boca
  - Náusea o vomito
-